



**Dr. med. Simone Hellmann**  
Ästhetische & Plastische Chirurgie

## Liebe Patientinnen und Patienten,

als Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie möchte ich Ihnen mit dieser Informationsbroschüre einen ersten Überblick über das Leistungsspektrum meiner H-Praxis im Herzen Kölns verschaffen. Mit seit 1995 gesammelter Berufserfahrung operiere ich spezialisiert seit 2002 erfolgreich im Bereich der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie. Mit den Augen einer Frau und viel Liebe zum Detail begleite ich Sie mit langjähriger, operativer Erfahrung, Umsicht, Präzision und viel Verständnis gerne bei Ihrer individuellen Verjüngungsplanung. Dies umfasst sowohl den nicht invasiven Bereich wie die Behandlungen mit Botox®, Hyaluronsäure oder das medizinische Needling als auch den operativen Bereich. Hierbei bietet Ihnen die H-Praxis in Köln nahezu das gesamte Spektrum der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie sowie der ästhetischen

Medizin an. Mein Team und ich informieren Sie gerne über alle unsere Operationsverfahren. Auf den nächsten Seiten erfahren Sie mehr über mich und meine Arbeit.

**Ich freue mich darauf, Sie persönlich kennenzulernen.**

*Anne  
Simone Hellmann*



*Die plastische Chirurgin*

## **Dr. med. Simone Hellmann**

- Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie
- Fachärztin für Chirurgie
- Europäische Facharztqualifikation für Plastische und Ästhetische Chirurgie (EBOPRAS fellow)



## Unser minimal-invasives Leistungsspektrum

### Unterspritzung mit Botulinumneurotoxin (Botox®):

- Faltenbehandlung und Lifting mit Botox®: Verabschieden Sie sich von dem Gedanken an ein maskenhaftes Aussehen und freuen Sie sich auf natürliche Ergebnisse!
- Behandlung des vermehrten Schwitzens (Hyperhidrose) mit Botox®
- Behandlung des Zähneknirschens (Bruxismus) mit Botox®
- Behandlung der Migräne mit Botox®

### Unterspritzung mit Hyaluronsäure

Faltenbehandlung und Volumengabe mit Hyaluronsäurepräparaten der neuesten Generation. Freuen Sie sich auf eine nahezu schmerzfreie Behandlung mit lang anhaltenden Resultaten!

### Lippenformung und Lippenvergrößerung

Dank Hyaluronsäurepräparaten der aktuellsten Generation sowie neuester Injektionstechniken sind schöne und natürlich aussehende Lippen nun kein Wunschtraum mehr!

### Hand- und Decolletéverjüngung

Die wahren Verräter des Alters können durch die Kombination verschiedener Methoden und Materialien effektiv behandelt werden!

### Medizinisches Needling

Das Medizinische Needling mit dem Pen ist eine schonende, minimal invasive Behandlungsmethode zur signifikanten Verbesserung der Hautstruktur an Gesicht und Körper. Verabschieden Sie sich von Narben, Fältchen und Dehnungsstreifen! Das Prinzip: Echte Hauterneuerung und physiologische Regeneration durch Kollagenneubildung ihres Körpers. Das Ergebnis: eine deutlich dichtere, glattere und straffere Haut.

### Medizinische Peelings

Die 70%igen Glykolsäurepeelings der US-amerikanischen Kultmarke Jan Marini. Nur in der H-Praxis und damit exklusiv in Deutschland!



## Unser operatives Leistungsspektrum

### Ästhetische Chirurgie

#### des Kopfes:

- Oberlidstraffung
- Unterlidstraffung
- Mittelgesichtslifting
- Facelifting
- Halsstraffung
- Ohrkorrekturen
- Ear Fold®
- Ohrtunnelkorrekturen
- Eigenfetttransplantation/  
Lipofilling

#### der Brust:

- Brustvergrößerung mit  
Implantaten
- Brustimplantataustausch
- Korrektur von Brustfehlbildungen
- Bruststraffung mit innerem BH
- Bruststraffung mit Implantat
- Brustverkleinerung
- Brustwarzenkorrekturen
- Gynäkomastie (Männerbrust)

#### des Körpers:

- Wasserstrahl-assistierte  
Fettabsaugung
- Schweißdrüsenabsaugung
- Bauchdeckenstraffung
- Oberarmstraffung
- Oberschenkelstraffung

### SOS-Expertensprechstunde

Korrektur nach vorangegangener  
missglückter Schönheitsoperation  
anderen Ortes.

### Plastische Chirurgie:

- Mikrochirurgische Brustre-  
konstruktion nach Brustkrebs  
mit Eigengewebe (DIEP-Lappen)
- Brustwarzenrekonstruktion
- Entfernung von Hauttumoren
- Narbenkorrekturen

### Specials:

- 3 D Simulation der Brust-  
vergrößerung mit Crisalix®



## Das Natural Soft Lift by Dr. med Simone Hellmann® – Europa hat eine neue Marke

Der Name der erfahrenen Fachärztin für plastische und ästhetische Chirurgie Frau Dr. Simone Hellmann steht seit vielen Jahren für natürliche Behandlungsergebnisse – insbesondere bei der operativen und minimal-invasiven Verjüngung des Gesichtes. Ihre weibliche und reine „Handschrift“ erfreut sich mittlerweile auch internationaler Reputation. Konsequenterweise hat Dr. Simone Hellmann daher zur Erhaltung der natürlichen Attraktivität ihrer Patienten eine eigene Vorgehensweise entwickelt – das Natural Soft Lift by Dr. Simone Hellmann®. Das Verfahren wurde 2014 als Europäische Marke zugelassen.

„Mit meiner Methode ist es möglich, Patientinnen und Patienten auf besonders sanfte Weise ihre Attraktivität zu bewahren und zu verbessern. Als plastische Chirurgin bin ich aufgrund meiner Ausbildung sowie meiner anatomischen Kenntnisse in der Lage, das gesamte Ausmaß der Optimierungsmöglichkeiten zu erkennen. Ich nehme eine ausführliche foto – und computergestützte Gesichtsana-

lyse vor und alle Behandlungsoptionen werden erörtert. Diese können sowohl minimal-invasiver als auch operativer Natur sein. Daraus erstelle ich einen individuellen Plan, der in mehreren Schritten umgesetzt werden kann. Die geplante und langsame Umsetzung führt auf natürlichem Wege zu einer neuen Frische, die auf keinen Fall nach etwas „Gemachtem“ aussieht und von der Umgebung nicht als radikale Veränderung wahrgenommen wird.“, sagt Dr. Simone Hellmann.

Das Natural Soft Lift by Dr. Simone Hellmann® eignet sich für Patienten aller Altersgruppen, da entweder eine individuelle Optimierung erfolgen kann – eine sogenannte „beautifcation“ – oder eine Verjüngung – die „rejuvenation“.

Ihre persönliche Analyse erhalten Sie während eines individuellen Termins in der H-Praxis – wir freuen uns auf Sie!





## „Ihre Schönheit und Gesundheit ist unser größtes Anliegen!“

Mit direktem Blick auf Park und Springbrunnen liegt die H-Praxis im Herzen von Köln an der Flaniermeile Kaiser-Wilhelm-Ring.

Hier, in der Ruhe und gradlinigen Eleganz der Praxis für Ästhetische und Plastische Chirurgie, finden in vertrauensvoller Atmosphäre die Beratungsgespräche für operative Verfahren statt. Nicht invasive Behandlungen zur Gesichts- und Hautverjüngung werden direkt vor Ort durchgeführt.

Sollten Sie sich für einen operativen Eingriff entscheiden, führt Frau Dr. Simone Hellmann diesen an ihrem zweiten Standort, dem Dreifaltigkeitskrankenhaus Wesseling durch. Hier vereint sich die Erfahrung und das Können der Plastischen und Ästhetischen Chirurgin Frau Dr. med. Simone Hellmann mit der Sicherheit und erstklassigen Versorgung einer renommierten Klinik.

**Sprechstundentermine**  
nur nach Vereinbarung

**Spezialservice**

Erstberatung via **Skype** für Patienten von außerhalb oder dem Ausland nach vorheriger Terminvereinbarung.

**For our English speaking patients**

Please be informed that all our services including medical consultation, advice, post operative care and our reception desk are available in the English language as well. Please do not hesitate to contact us.



# H-Praxis

Praxis für Ästhetische  
& Plastische Chirurgie

**Dr. med. Simone Hellmann**

Kaiser-Wilhelm-Ring 7-9

50672 Köln (Cologne)

phone +49 (0221) 16811950

## Öffnungszeiten:


Mo - Do, 10 - 18 Uhr

Fr 9.00 - 17.00 Uhr

 [www.h-praxis.de](http://www.h-praxis.de)

 [kontakt@h-praxis.de](mailto:kontakt@h-praxis.de)

 [www.facebook.com/hpraxis](http://www.facebook.com/hpraxis)

 [@h\\_praxis](https://twitter.com/h_praxis)

 [@drsimonehellmann](https://www.instagram.com/drsimonehellmann)

 [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

 Kanal: Dr. Simone Hellmann

 [www.pinterest.com/hpraxis/](http://www.pinterest.com/hpraxis/)