



**Dr. med. Simone Hellmann**  
Ästhetische & Plastische Chirurgie

## Liebe Patientinnen und Patienten,

als Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie mit seit 1995 gesammelter Berufserfahrung operiere ich spezialisiert seit 2002 erfolgreich im Bereich der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie. Mit den Augen einer Frau und viel Liebe zum Detail begleite ich Sie mit langjähriger operativer Erfahrung, Umsicht, Präzision und viel Verständnis gerne bei Ihrer individuellen Verjüngungsplanung. Dies umfasst den nicht invasiven Bereich wie die Behandlungen mit Botox®, Hyaluronsäure oder das medizinische Needling und den nahezu gesamten ästhetischen operativen Bereich.

Meine H-Praxis ist eine reine Privatpraxis und befindet sich im Herzen Kölns an der Flaniermeile Kaiser-Wilhelm-Ring. Hier, in der Ruhe und gradlinigen Eleganz der Praxisräume, finden in vertrauensvoller

Atmosphäre die Beratungsgespräche für operative Verfahren statt. Nicht invasive Behandlungen zur Gesichts- und Hautverjüngung werden direkt vor Ort von mir persönlich durchgeführt.

Ihren operativen Eingriff führe ich in der Sicherheit einer meiner renommierten Belegkliniken durch. Diese sind die Beethoven Privatlinik 5.13 in Köln sowie das Dreifaltigkeitskrankenhaus Wesseling.

Auf den nächsten Seiten erfahren Sie mehr über mich und meine Arbeit.

**Ich freue mich darauf, Sie persönlich kennenzulernen.**

*Dr. med.  
Simone Hellmann*

## Dr. med. Simone Hellmann

- Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie
- Fachärztin für Chirurgie
- Europäische Facharztqualifikation für Plastische und Ästhetische Chirurgie (EBOPRAS fellow)



## Unser minimal-invasives Leistungsspektrum

### Unterspritzung mit Botulinumneurotoxin (Botox®):

- Faltenbehandlung und Lifting mit Botox®: Verabschieden Sie sich von dem Gedanken an ein maskenhaftes Aussehen und freuen Sie sich auf natürliche Ergebnisse!
- Behandlung des vermehrten Schwitzens (Hyperhidrose) mit Botox®
- Behandlung des Zähneknirschens (Bruxismus) mit Botox®
- Behandlung der Migräne mit Botox®

### Unterspritzung mit Hyaluronsäure

Faltenbehandlung und Volumengabe mit hochwertigen Hyaluronsäurepräparaten der neuesten Generation. Freuen Sie sich auf eine nahezu schmerzfreie Behandlung mit langanhaltenden Resultaten!

### Lippenformung und Lippenvergrößerung

Dank Hyaluronsäurepräparaten der aktuellsten Generation sowie neuester Injektionstechniken sind schöne und natürlich aussehende Lippen nun kein Wunschtraum mehr!

### Hand – und Decolletéverjüngung

Die wahren Verräter des Alters können durch die Kombination verschiedener Methoden und Materialien effektiv behandelt werden!

### Medizinisches Needling

Minimal-invasive Behandlungsmethode zur effektiven Hautverbesserung an Gesicht und Körper. Verabschieden Sie sich von Narben, Fältchen und Dehnungsstreifen! Das Prinzip: Echte Hauterneuerung und physiologische Regeneration durch Kollagenneubildung ihres Körpers.



## Unterspritzungen next level - Das Natural Soft Lift by Dr. med Simone Hellmann® ist Europäische Marke seit 2014

Frau Dr. Simone Hellmann steht seit vielen Jahren für natürliche Behandlungsergebnisse – insbesondere bei der operativen und minimal-invasiven Verjüngung des Gesichtes. Ihre weibliche und reine „Handschrift“ erfreut sich mittlerweile auch zunehmend internationaler Reputation. Konsequenterweise hat Dr. Simone Hellmann daher zur Erhaltung der natürlichen Attraktivität ihrer Patienten eine eigene Vorgehensweise entwickelt – das Natural Soft Lift by Dr. Simone Hellmann®.

„Mit meiner Natural Soft Lift - Technik ist es mir möglich, meinen Patientinnen und Patienten auf besonders sanfte Weise ihre Attraktivität zu bewahren und zu verbessern. Als plastische Chirurgin bin ich aufgrund meiner Ausbildung sowie meiner anatomischen Kenntnisse in der Lage, das gesamte Ausmaß der Gesichtsalterung oder - insbesondere bei jüngeren Patienten - Optimierungsmöglichkeiten zu erkennen. In meiner H-Praxis wird von mir persönlich eine ausführliche Foto – und computergestützte Gesichtsanalyse durchgeführt und alle sich daraus

ergebenden Behandlungsoptionen werden mit dem Patienten erörtert. Diese können sowohl minimal-invasiver als auch operativer Natur sein. Daraus erstelle ich im Gespräch mit meinen Patienten einen individuellen Plan, der in mehreren Schritten umgesetzt werden kann. Die geplante und langsame Umsetzung führt auf natürlichem Wege zu einer neuen Frische, die auf keinen Fall nach etwas „Gemachtem“ aussieht und von der Umgebung nicht als radikale Veränderung wahrgenommen wird.“, sagt Dr. Simone Hellmann.

Das Natural Soft Lift by Dr. Simone Hellmann eignet sich für Patientinnen und Patienten aller Altersgruppen, da entweder eine individuelle Optimierung des Gesichtes erfolgen kann – eine sogenannte „beautification“ – oder eine Verjüngung – die „rejuvenation“.

Ihre persönliche Natural Soft Lift by Dr. Simone Hellmann-Analyse erhalten Sie während eines individuellen Termins in der H-Praxis – wir freuen uns auf Sie!





## Unser operatives Leistungsspektrum

### Ästhetische Chirurgie

#### des Kopfes:

- Oberlidstraffung
- Unterlidstraffung
- Facelifting
- Halsstraffung
- Ohrkorrekturen
- Ear Fold®

#### der Brust:

- Brustverkleinerung
- Bruststraffung mit innerem BH
- Brustimplantataustausch
- Brustfehlbildungen
- Brustvergrößerung mit Implantaten
- Brustwarzenkorrekturen/  
Schlupfwarzen
- Brustwarzenrekonstruktion/  
Verkleinerung der Mamille
- Gynäkomastie (Männerbrust)

#### des Körpers:

- Fettabsaugung mit Wasserstrahl (WAL)
- Schweißdrüsenabsaugung
- Bauchdeckenstraffung
- Oberarmstraffung
- Oberschenkelstraffung

#### Special:

3 D Simulation der Brustvergrößerung mit Crisalix®



## Dafür steht die H-Praxis:

In der H-Praxis erhalten Sie Zugang zu Ihrem eigenen Schönheitspotential - und weil es für alle diese individuellen Wünsche und Leistungen noch keine APP gibt, freuen wir uns auf Ihren Anruf, um Sie persönlich kennenzulernen!

- Über 25 Jahre nationale und internationale Erfahrung
- 100% Spezialisierung auf den ästhetischen Bereich
- Seit vielen Jahren in den Top 10 der Kölner plastischen Chirurgie
- 98% Patientenzufriedenheit
- Ausschließlich individuelle und maßgeschneiderte Behandlungen
- Weibliche Herangehensweise an Ihr Anliegen

- Persönliche Betreuung und ehrliche Beratung in diskreter Atmosphäre
- Ausschließlich Anwendung erprobter Techniken und sicherer Verfahren nach aktuellem medizinischem Goldstandard
- Alle Operationen in der Sicherheit renommierter Fachkliniken



## H-Praxis


Praxis für Ästhetische  
& Plastische Chirurgie

**Dr. med. Simone Hellmann**  
Kaiser-Wilhelm-Ring 7-9  
50672 Köln (Cologne)  
phone +49 (0221) 16811950

 [www.h-praxis.de](http://www.h-praxis.de)

 [kontakt@h-praxis.de](mailto:kontakt@h-praxis.de)

 [www.facebook.com/hpraxis](https://www.facebook.com/hpraxis)

 [@h\\_praxis](https://twitter.com/h_praxis)

 [@drsimonehellmann](https://www.instagram.com/drsimonehellmann)

 [www.youtube.com](https://www.youtube.com)  
Kanal: Dr. Simone Hellmann

**Termine nur nach Vereinbarung:**

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag,

10.00 – 12.30 Uhr & 13.30 – 18.00 Uhr

Freitag,

9.00 – 12.30 Uhr & 13.30 – 17.00 Uhr

**Telefonische Erreichbarkeit:**

7.00 – 12.30 Uhr & 13.30 – 20.00 Uhr

**For our English speaking patients:**

Please be informed that all our services including medical consultation, advice, post operative care and our reception desk are available in the English language as well. Please do not hesitate to contact us.