



# Die Brustverkleinerung

## Unser Ratgeber für Ihren OP Wunsch

Eine Brustverkleinerung ist der ästhetische Eingriff der Wahl, wenn Frauen unter der Größe und dem Gewicht ihrer Brust leiden. Neben der psychischen Belastung einer sehr großen Brust, die oftmals eine unerwünschte, öffentliche Aufmerksamkeit erweckt, sind es auch die körperlichen Beschwerden, die große und schwere Brüste verursachen und der Patientin meist eine Überlastung im Bereich der Brust- und Halswirbelsäule bescheren.



*Dr. Simone Hellmann:* „Der Wunsch nach einer Brustverkleinerung ist altersunabhängig; Selbstverständlich behandle ich nur Patientinnen, die die Volljährigkeit erreicht haben. In meiner Praxis wünschen Frauen meist zwischen 20 und Mitte 60 diesen Eingriff und es geht dabei nahezu immer um die Befreiung von einem Leidensdruck. Eine Brustverkleinerung kann diese Probleme effizient behandeln. Hinzu kommt, dass Brüste, die sich abgesenkt haben, zusätzlich durch eine Straffung wieder in eine ästhetisch ansprechende Form gebracht werden.“

Dr. Simone Hellmann wendet am häufigsten die Brustverkleinerungs-technik der kanadischen plastischen Chirurgin *Dr. Elizabeth Hall-Findlay* an, von der sie die Technik persönlich erlernt hat. Diese Technik zeichnet sich durch eine besonders natürlich Formgebung, schonende Präparation und hohen Sensibilitätserhalt der Brustwarze aus. Patientinnen berichten nach Ihrer Brustverkleinerung von geringen bis mäßigen Schmerzen.

Zunächst erfahren Sie in einer persönlichen Beratung alle wichtigen Details zur Ihrem Behandlungswunsch. Gemeinsam mit mir und meinem Team wird Ihre Operation koordiniert und in einer meiner Belegkliniken durchgeführt. Die vorbereitenden Gespräch sowie die OP Nachsorge finden in unserer Privatpraxis statt.

### Ihre Vorbereitung für die Brustverkleinerung

- Präoperative Brustuntersuchungen (Ultraschall der Brustdrüse/Mammographie)
- Keine Einnahme von blutverdünnenden Mitteln (ASS, Iscover, Godamed, Thomapyrin) 10 Tage vor der geplanten OP
- Nikotinkarenz!
- Stabiles Körpergewicht. Eine Gewichtsreduktion sollte vor der Operation bereits abgeschlossen sein.

## OP-Fakten

- Vollnarkose
- OP-Dauer: ca. 3-3,5 Stunden
- Eine stationäre Übernachtung in der Belegklinik

## Erholung und Nachsorge

- Spezial-BH für 6 Wochen
- Sportkarenz und körperliche Schonung für 6 Wochen
- Arbeitsfähigkeit nach ca. 10 bis 14 Tagen
- Narbenpflege nach Entfernung der Fäden mittels Massage & Narbencreme
- Kontrolltermine in der Praxis: 3-4 Tage postoperativ, 3 Wochen nach OP, 3 Monate nach OP und natürlich bei Bedarf

## Kosten für eine Brustverkleinerung

Jede Patientin erhält einen individuellen und transparenten Kostenplan. Die Gesamtinvestition setzt sich wie folgt zusammen:

- OP-Honorar
- 1 Nacht stationärer Aufenthalt in der Klinik
- Vollnarkose
- Spezial BH
- Alle Nachsorgeuntersuchungen inkludiert

## Risiken der Brustverkleinerung

In unserem persönlichen Beratungsgespräch informieren wir Sie ausführlich über die möglichen Risiken.

- Schwellungen und Hämatome
- Vorübergehende Wundheilungs- und Sensibilitätsstörungen
- **Seltene schwere Komplikationen:** Blutung bzw. Nachblutung, Durchblutungsstörung insbesondere der Brustwarze, Stillunfähigkeit, Asymmetrien, Flüssigkeitsansammlungen im Wundbereich (Serome) und störende Narben.

